

# РАДУЖНОЕ ДЕТСТВО

Выпуск №3, март 2023 г.

0+

Информационно-познавательная газета для детей и их родителей

Стр.2

Календарь  
событий

Стр.5

Знакомьтесь,  
наши педагоги

Стр.6

Будь здоров,  
малыш

Стр.7

Островок  
безопасности

Стр.8

Копилка мудрых  
советов

Стр.9

Читаем  
детям

Стр.11

Игралочка



## С 8 марта!

*Примите наши поздравленья  
В международный женский день!  
Пусть будет ваше настроение  
Всегда цветущим, как сирень,  
Пусть будет жизнь  
прекрасна ваша,  
И дети счастливы всегда,  
Пусть дом ваш будет  
полной чашей!  
Удачи, счастья и добра!*





## Календарь событий

### «Международный женский день в детском саду»



В детском саду прошли праздничные мероприятия, посвященные чудесному весеннему празднику – Международному женскому дню 8 марта.

В праздничный день педагоги постарались сделать все для того, чтобы праздник прошел ярко и неповторимо. Для приглашенных мам и бабушек дети прочитали стихи, спели песни, станцевали и поучаствовали в различных конкурсах. А также для гостей выступили веселые и находчивые персонажи: пираты, жираф, Робинзон Крузо и другие...



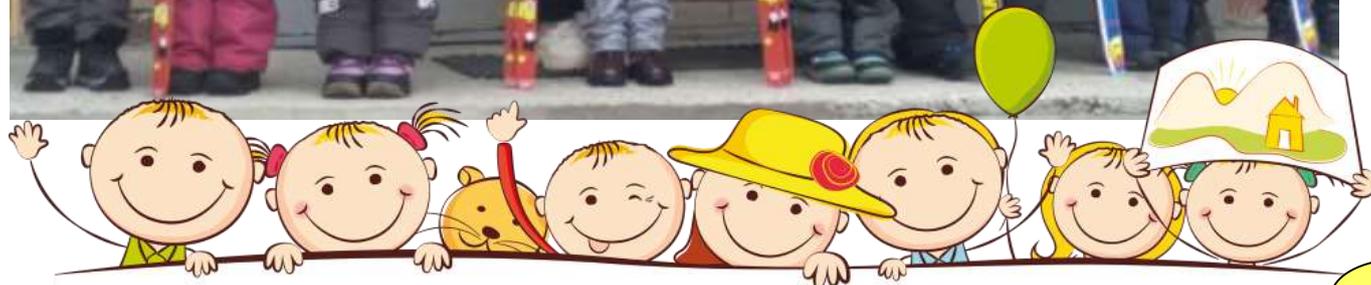


## Календарь событий

*«Здоровье - это вершина,  
которую должен каждый покорить  
сам» -  
так гласит восточная мудрость.*

В весенний солнечный день на лыжной базе ЧТЗ прошел традиционный лыжный праздник с участием детских садов и школ Тракторозаводского района. Юные спортсмены нашего детского сада в упорной борьбе заняли первое место.

Поздравляем ребят и благодарим инструктора по физической культуре Абдуллину Гульфиру Шайхитдиновну за качественную подготовку воспитанников! Молодцы! Так держать!



# Календарь событий



Не успели мы зиму проводить, а капель во всю зазвенела хрустальными голосами.

В соответствии с календарем образовательных событий, с целью поддержки и дальнейшего развития детского художественного творчества, в нашем городе ежегодно проводится фестиваль-конкурс «Хрустальная капель».

По итогам проведения отборочных туров творческих коллективов дошкольных образовательных организаций района, мы с гордостью представляем следующие результаты нашего детского сада:

- «Два веселых гуся» лауреат 1 степени;
- «Тарантелла» лауреат 1 степени;
- «Ладушки» лауреат 1 степени;
- «Нарисую» лауреат 1 степени;
- «Если хочешь быть военным» лауреат 1 степени;
- «Песня русская» лауреат 1 степени;
- «Эх, не пыли дорога» лауреат 2 степени.

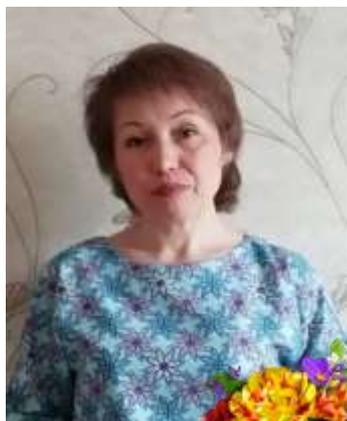
А так же в городском конкурсе творческих коллективов дошкольных образовательных организаций города Челябинска «Звонкие голоса», мы заняли 1 место! Поздравляем!

Но и это ещё не всё... Наша команда мальчишек вместе с музыкальными руководителями заняли 1 место в конкурсе «Искорки надежды». С победой! Вы лучшие!

Благодарим музыкальных руководителей Борискину Елену Викторовну и Парсаеву Ольгу Сергеевну, за создание атмосферы праздника и за творческий подход в воспитании детей.



# Знакомьтесь, наши педагоги



## Мой девиз

«Воспитывать детей такая радость!  
Дарить улыбки им и согревать теплом,  
Учить всему, что я сама умею,  
Примером быть всегда им и во всём!

В данном учреждении работаю 18 лет, а общий педагогический стаж 28 лет. Мне, и моим воспитанникам очень нравится заниматься экспериментированием и эту форму работы, я считаю, интересной и доступной.

Экспериментирование один из самых эффективных способов в процессе которого, дошкольники получают возможность удовлетворить присущую им любознательность, почувствовать себя учёными, исследователями. Несложные опыты вызывают восторг детей и желание понять – почему же именно так происходит! Опыты чем-то напоминают ребенку фокусы.

Через экспериментирование можно расширять представления детей о физических свойствах окружающего мира (воздуха, воды, песка, глины, почвы, камня, магнита), знакомить с различными свойствами веществ (твёрдость, мягкость, сыпучесть, растворимость, плавучесть и так далее).

## Серукаева Филя Рафаиловна

Воспитатель высшей квалификационной категории.

Работаю в МБДОУ «ДС №367 города Челябинска» СП  
Воспитатель логопедической группы «Колосок»

## Мое педагогическое кредо

«Прежде чем воспитывать человека во всех отношениях,  
его нужно познать во всех отношениях»  
К. Д. Ушинский.

Предлагаю провести несколько простых опытов с магнитом.

## Опыт №1. «Можно ли передать магнитные свойства обычному железу»

Передаёт ли магнит свои свойства?  
С помощью магнита выстройте цепочку из скрепок. Образовалась цепочка, теперь осторожно взяв первую цепочку, уберите магнит.

Вывод: Скрепки, находясь рядом с магнитом, намагнитились. Но скрепки, магнетическими свойствами обладают незначительное время.

## Опыт №2. «Магнитное поле Земли»

Намагнитьте иголку магнитом и аккуратно положите на поверхность воды. Иголка будет не просто плавать - она развернется в воде в каком-то определенном положении. Сколько бы раз вы не проводили опыт, она всегда будет так поворачиваться. Показания иголки и магнитной стрелки компаса – они должны совпасть.



# Будь здоров, малыш



## «Профилактика нарушений осанки у детей дошкольного возраста»

**Гиподинамия** (болезнь неподвижного образа жизни) – главная причина нарушений осанки у детей.

### Профилактика нарушений осанки у дошкольников

- Полноценное питание
- Режим дня
- Мебели с учетом роста ребенка
- Правильно подобранный матрац и подушка для сна ребенка (матрац должен быть жёстким (ватным) и обязательно ровным, а подушка - невысокой (15 - 17 см).

- Формирование привычки правильно сидеть

- Умение следить за своей осанкой и походкой

- Высота стола должна быть на 2 - 3 см выше локтя опущенной руки ребёнка. Высота стула не должна превышать в норме высоту голени. Расстояние между грудью и столом должно быть равно 1,5 - 2 см (ребром проходит ладонь), голова слегка наклонена вперёд.

### Упражнения на укрепление мышечной системы

- Упражнения, стоя у зеркала. Ребёнок перед зеркалом несколько раз нарушает осанку и снова с помощью взрослого её восстанавливает, развивая и тренируя мышечное чувство;

- Упражнения у вертикальной плоскости (стена без плинтуса, дверь, фанерный или деревянный щит). Ребёнок становится к плоскости, прикасаясь к ней пятками, икрами, ягодицами, лопатками и затылком. Даются различные динамические упражнения: отведение рук, ног в стороны, поднимание на носки, приседания. Дети выполняют несколько статических упражнений: напряжение мышц - от 3 до 6 сек., расслабление - от 6 до 12 сек.

- Упражнения на координацию движений. Здесь весьма полезны упражнения в равновесии и балансировании: стойка на одной ноге, ходьба по бревну, скамейке с предметом на голове и повороты.

Осанка – склад фигуры,  
Особенность натуры,  
Оценка воспитания,  
Здоровья состояние,  
И если Вы настроены  
Быть статными и стройными.  
За осанкою следите!  
Для здоровья и порядка  
Начинайте день с зарядки!!!



Автор: Абдуллина Гульфира Шайхитдиновна  
инструктора по физической культуре

# Островок безопасности



## Правила дорожного движения на весенний период

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор.
3. Дорогу переходи на зелёный свет.
4. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
5. Пересекать улицу надо прямо, а не наискосок.
6. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
7. На проезжей части игры строго запрещены. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

Весеннее солнышко манит на воздух. Но, к сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в запрещенных местах. Это кончается иногда трагически.

### В дождливый день.

Когда на улице дождь, дорога скользкая. Стёкла автомобилей покрываются водой. Видимость ухудшается. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой дороге увеличивается. Поэтому, возвращаясь из школы, с садика не перебегайте улицу. Посмотрите внимательно вокруг себя, пропустите приближающийся транспорт и, только убедившись в полной безопасности, начинайте переход.

**ЗАПОМНИТЕ:** даже опытный водитель не сможет мгновенно остановить автомобиль.

### В туман.

Если на улице туман, то видимость очень плохая. Поэтому прежде чем перейти дорогу, убедитесь, что по ней не идёт автомобиль. А если рядом окажется малыш, возьмите его за руку и переведите через дорогу. В тумане надо быть особенно осторожным. Не спешите, так как можно неожиданно упасть и оказаться под колёсами.

### В хороший солнечный день.

Тёплая солнечная погода. Выходя из школы, из садика не забывайте о правилах движения, о том, что в такую погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно. Поэтому, начиная переход, посмотрите внимательно на дорогу. И, если увидите приближающийся транспорт, не спешите, уступите ему дорогу. Старайтесь на пути к дому выбирать наиболее безопасный путь и меньше находиться на проезжей части. Это убережет вас от несчастья.

Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных транспортных средств, мотоциклов, мотороллеров, мопедов.

**Всегда помните, что знание и соблюдение Правил дорожного движения — гарантия безопасности вашей жизни!**

Автор: Баймуратова Салтанат Бакитжановна  
воспитатель первой квалификационной категории

# Копилка мудрых советов

## «Ревность старшего ребёнка — это нормально!»

Когда в семье появляется второй малыш, просыпается ревность старшего ребёнка. И как же правильно распределить свое время и внимание, чтобы не допустить, чтобы не опознал старшенький и не начал сердиться.

2. За какое-то время до родов спрячьте игрушки, предназначенные для младшего ребёнка, чтобы их не опознал старшенький и не начал сердиться.

3. Не выселяйте из родительской кровати старшего ребёнка, не отлучайте его от груди одновременно с отправкой в роддом, сделайте это чуть позже или раньше.

4. Находите время для обоих детей, не забывайте целовать и обнимать старшего. В каждой семье ревность старшего ребёнка и борьба с ней проходит по-разному — где-то старшенький самостоятельно отказывается от груди, мол, молочко только для маленьких. Можете с ребёнком до родов вместе сходить выбрать игрушки для «ляли», старшему не нужно запрещать ими играть, объясните, что нельзя у малыша только отбирать, а можно меняться или брать с коробкой и играть.

### Как поступать с ревнивым старшим ребёнком?

В первую очередь вам следует перед старшим ребёнком избавиться от собственного чувства вины. Помните, что дети очень хорошо чувствуют родительское настроение, а если мама испытывает чувство вины, то, наверное, есть причина. Говорите себе, что несколько детей в семье — это явление абсолютно нормальное, это не повод для переживаний, мы совладаем с ревностью между детьми.

### Общие рекомендации:

1. Используйте разные ласковые названия для детишек, к примеру один — зайчонок, второй — котенок, но главное — не перепутайте.

Также можно старшего ребёнка просить о помощи в уходе за младшеньким — подай пеленку, погреми погремушкой и др., и обязательно хвалите, какой он мамин помощник, и расскажите об этом вечером папе! И вы заметите, как поведение ребёнка начнет улучшаться, уменьшится количество слез и скандалов в дневное время. Но может быть, до тех пор, пока младший братик/сестрёнка не начнёт играть в игрушки старшего.

Автор: Максимова Лилия Раисовна  
воспитатель первой квалификационной категории



## Рассказ «Скворушка»

Кончилась зима. Наступила весна. Снег потемнел и пропитался водою. Дед-снеговик покосился набок. Шляпа на нём обвисла, размокла, морковный нос отвалился, и дощечка из рук тоже выпала. Но она уже больше и не нужна была. Птицы весной перестали прилетать к деду в столовую. Теперь они находили себе корм на оттаявшей земле — на проталинках. У птиц начались большие хлопоты: они устраивали гнёзда.

Как-то утром, придя в детский сад, ребята увидели в окне воробья. Он сел на шляпу деду-снеговику и вдруг схватил клювом торчавшую из неё соломинку, схватил и улетел. Марья Ивановна сказала, что воробей понёс её себе в гнездо. Марья Ивановна с детьми сколотила из дощечек птичий дом — скворечник.

Скворечник пристроили в саду на высоком дереве. Каждое утро, выходя гулять, дети смотрели, не прилетели ли в их домик скворцы. Но домик всё пустовал. Это было, конечно, очень досадно, потому что погода с каждым днём становилась всё теплее.

Марья Ивановна придумала очень интересную игру на прогулках. Ребята копали канавки и проводили воду из огромных весенних луж. Эти лужи были моря, озёра, а ручьи — бурные реки. Ребята устроили водохранилище и отводили воду в огород к прошлогодним грядкам.

Работа уже подходила к концу. Но тут из дома прибежала дежурная Любочка и закричала, что пришёл Колин брат и принёс в подарок настоящего живого скворца.

Пришлось временно прервать все дела, бежать в дом встречать гостей, смотреть птичку.

Скворец всем детям очень понравился. Пёрышки у него были чёрные, блестящие, с зеленоватым отливом, а клюв длинный и прямой, как палочка. Скворцу дали кашу с творогом, и он начал есть.

Наевшись, он немного попил, а потом залез в чашку с водой и начал так здорово купаться, что брызги полетели из клетки прямо на ребят. Тут поднялся писк, визг. Но скворец, видно, уже привык к шуму и крику. Он даже внимания не обратил, выкупался, взлетел на жёрдочку и стал отряхиваться, сушить пёрышки.

— Какой хороший скворушка! — радовалась маленькая Таня.

— Можно мы его с собой на дачу возьмём? — спросил Петя. — Мы ему разных червячков собирать будем. На даче ему, наверно, очень понравится.

Марья Ивановна поглядела на скворца и сказала:

— А я хочу предложить вам совсем другое. Давайте его выпустим на волю.

— Как — выпустим? — изумились ребята. — Ведь его же нам подарили! Зачем выпускать? Пусть у нас живёт.

— Вот и отлично, что подарили, — ответила Марья Ивановна. — Теперь он ваш, и вы можете распорядиться им как хотите. Поглядите, как хорошо на воле. Солнышко светит, тепло, ручьи бегут, а скоро и весь снег растает, всё зазеленеет кругом. Сейчас птицы летят к нам из южных стран, летят, торопятся к себе на родину, будут петь песни, гнёзда вить, выводить птенцов. А вы хотите его всё лето в клетке держать.





## Читаем детям

Дети притихли, слушали Марью Ивановну. Им уже и самим было жалко держать весною в клетке скворца, но и жалко было с ним расставаться. «Только подарили — и уже выпускать!»

— Давайте его лучше до лета подержим, а потом выпустим, — предложил Коля.

— А когда же он будет гнездо строить, детей выводить? — возразила рассудительная Любочка. — По-моему, уж раз выпускать, так выпускать теперь, пока мы его ещё больше не полюбили.

Так и решили — выпустить скворца утром на следующий день. И какой же это выдался хороший денёк! Настоящий весенний. Небо и лужи в саду были совсем голубые, а снег так и таял на солнце, прямо на глазах. Марья Ивановна поглядела на градусник за окно и сказала:

— Ого! Восемнадцать градусов тепла. Ну, дети, сегодня можно открыть балконную дверь в сад.

— Вот хорошо-то! — обрадовались ребяташки. Марья Ивановна тем временем принесла большой ключ и вставила его в замочную скважину.

— Ну, а теперь идите наденьте пальтишки, — сказала она.

Все мигом оделись и вернулись в комнату. Марья Ивановна, не торопясь, повернула ключ. Он щёлкнул со звоном раз, другой — и дверь отворилась.

— Уррра!! — закричали ребята, весело выбегая на балкон. Он весь был залит горячим весенним солнцем. Половицы на нём ещё не совсем подсохли от стаявшего снега, и от них шёл лёгкий пар, точно они дымилась.

Пока дети бегали по балкону, Марья Ивановна сходила в комнату и принесла клетку со скворцом. Он тревожно перелетал с жёрдочки на жёрдочку и всё совал свой длинный клюв между прутьями, стараясь раздвинуть их.

— Видите, как ему хочется на волю, — сказала Марья Ивановна. — Ну, станьте так, чтобы всем было видно, как он полетит из клетки.

Марья Ивановна подняла клетку и отворила дверцу. В первую секунду скворец, видно, даже не понял, что теперь он может лететь. Он отскочил в дальний угол и, склонив головку, внимательно глядел на отворенную дверцу. Потом нерешительно скакнул к ней раз, другой и вдруг, замахав крыльями, легко вылетел из клетки. И полетел прямо в сад.

Тут он уселся на яблоню, начал распускать крылья и весь трепыхаться, будто купался в тёплых лучах весеннего солнца. Так он почистился, отряхнулся, да и улетел.

— Прощай, скворушка! — вздохнув, сказала Люба.

А Таня добавила:

— Прилетай к нам в гости!

А через неделю в саду на дереве, в скворечнике, неожиданно поселились два скворца. Они принялись строить там своё гнездо, таскали в скворечник разные соломинки, пёрышки...

Под вечер, когда заходило солнце и весь сад был в красных лучах, скворец садился на сучок возле своего домика и распевал весёлую песню.

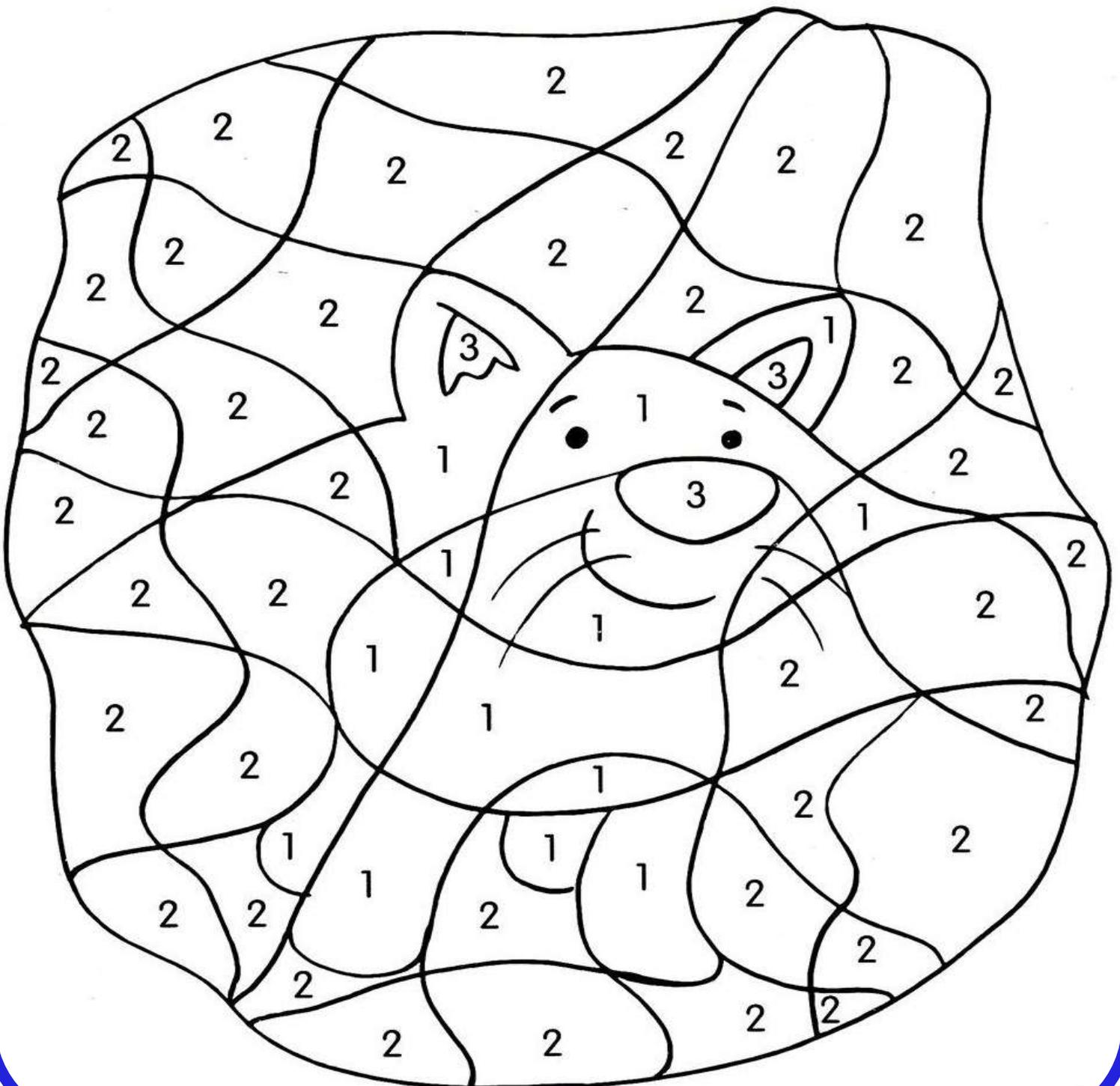
И ребята были уверены, что это именно их скворец. Он улетал от них только затем, чтобы найти себе скворчиху. А теперь опять вернулся туда, где его все любят и ждут и где ему устроили такой хороший дом.

# Игралочка

Розовый = 1

Зелёный = 2

Красный = 3





## В следующем номере

- **«День Космонавтики»**
- **«Звездные игры»**
- **Здоровый образ жизни детей**
- **И многое другое...**

### Информационно – познавательная газета для детей и их родителей

Март, 2023 г.  
Редакторы  
С.Б. Баймуратова,  
Н.И. Золкина  
Издатель МБДОУ «ДС № 367  
города Челябинска»  
Адрес издателя:  
454079, г. Челябинск, ул. 2-я  
Эльтонская, д. 59.  
тел.: (351) 214–15–27, 700-20-27  
Адрес сайта: <https://detsad367.ru/>  
e- mail: [poluchko367@mail.ru](mailto:poluchko367@mail.ru)  
Тираж 28

Все права защищены.  
Копирование, размножение,  
распространение и перепечатка  
(целиком или частично), а также  
иное использование материалов  
данного издания без письменного  
разрешения МБДОУ «ДС № 367 г.  
Челябинска» не допускаются.  
Любое нарушение права будет  
преследоваться на основе  
российского и международного  
законодательства.